

在校生
保護者各位

大森学園高等学校 保健室

新型コロナウイルス感染症対策について

日々の健康管理と健康観察について、ご理解とご協力ありがとうございます。状況によって対応が変化することもございますが、今後も引き続き下記の事項の実践をお願いいたします。

記

1、登校前 ご家庭へのお願い

1) 体調の確認

発熱・倦怠感・咳・風邪症状など、万全な状態でない場合は登校をお控えください。

2) 健康観察

①健康観察表記入・提出

引き続きご自宅で行っていただきます。月ごとに担任が回収しますので、毎日の健康観察を記入し提出してください。

②登校時の健康観察入力

HR20分前までにグーグルフォーム入力を行ってください。休暇期間・休日に登校する場合は9時までにグーグルフォーム入力を行ってください。

3) 持ち物

- ・マスク：体育時・昼食時以外の着用をお願いしています。予備も必ず常備してください。
- ・水筒：共用物の接触を減らす手立てになります。 ※現在冷水器は使用できません。
- ・タオル、ハンカチ：手洗い後に使用してください。他人と共有はしないでください。
- ・布巾：各自の机と椅子の消毒に使用します。
- ・ビニール袋：机と椅子の消毒後の布巾入れ、個人用ゴミ袋として使用してください。

4) あったら便利な持ち物

- ・ハンドクリーム：手洗い・手指アルコール消毒をする機会が多くなるので、手荒れを起こしてしまう可能性があります（脱脂、脱水作用があるため）。気になる場合は消毒後、保湿をすることをお勧めします。
- ・体温調節が可能なもの：クーラー対策・朝晩の寒暖差・換気対策に、セーターやひざ掛け。

2、学校生活

1) 3密を避ける

密閉空間・密集・密接を避ける意識をして行動をしましょう。

2) 昼食時

席は移動せず、前を向いてしゃべらないようにしましょう。食事が済み次第、すぐにマスクの着用をしましょう。

3) 水分補給

暑さの厳しい時期に入ります。季節の変わり目（暑さ・湿気）やマスクの着用のため知らぬ間に水分が失われていることがあります。喉が渇く前に、こまめな水分補給を心掛けてください。

4) 換気

常時、または定期的に窓・ドアの開放を行います。

5) 消毒の意識

授業開始前、終了後は手洗い場にある石鹸・液体石鹸を使用し消毒をしてください。手指アルコール消毒は補助として使用しましょう。

6) ゴミ

現在ゴミ箱の設置はしていません。使用済みのティッシュやマスク等、ゴミは全て自宅に持ち帰ってください。

7) 体調の変化

体調が悪くなってきた時は我慢せず、すぐに近くにいる先生へ申し出てください。

8) 清掃・消毒作業

担任の先生の指示に従いながら、持参した布巾で清掃・消毒をお願いします。終了後は必ず手洗いを行って下さい。

3、その他

1) 本人、またはご家族に感染が確認された場合、速やかに担任または学年主任へ連絡をしてください。

2) スクールカウンセラー

不定期ですが毎週1～2回来校しています。保護者様の利用も可能です。学校生活で不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

※予約制です。日程の確認や予約は担任または養護教諭までお問合せください。

以上