

在校生  
保護者各位

大森学園高等学校 保健室

## 登校開始にあたって

学校休業中の健康管理と健康観察について、ご理解とご協力ありがとうございました。いよいよ来週から登校開始になります。以前とは違い、「新しい生活様式」が学校でも実施されます。状況によって対応が変化することもございますが、下記の事項の実践をお願いいたします。

### 記

#### 1、登校前 ご家庭へのお願い

##### 1) 体調の確認

発熱・倦怠感・咳・風邪症状など、万全な状態でない場合は登校をお控えください。

##### 2) 健康観察表

引き続きご自宅で行っていただきます。6月からはオンライン化に移行します。詳細につきましては登校初日のホームルームで担任より連絡いたします。

##### 3) 持ち物

- ・マスク：着用していないと入校できません。
- ・タオル：手洗い後に使用してください。他人と共有は絶対にしないでください。
- ・布巾：各自の机と椅子の消毒に使用します。
- ・ビニール袋：机と椅子の消毒後の布巾入れ、個人用ゴミ袋として使用してください。

##### 4) あったら便利な持ち物

- ・マスクの予備：生活する中で破損する、汚してしまう場合があります。ロッカーに予備を何枚か置いておきましょう。
- ・ハンカチ：通常の利用方法に加え、マスクを作ることもできます。
- ・水筒：共用物の接触を減らす手立てになります。
- ・ハンドクリーム：手洗い・手指アルコール消毒をする機会が多くなるので、手荒れを起こしてしまう可能性があります（脱脂、脱水作用があるため）。気になる場合は消毒後、保湿をすることをお勧めします。
- ・体温調節が可能なもの：朝晩の寒暖差・冷房対策に、セーターやひざ掛け。

#### 2、到着後

##### 1) 入校する前に非接触型体温計で発熱の有無を確認します。

##### 2) 手洗い・手指アルコール消毒

登校時、手指アルコール消毒を徹底してください。アルコール消毒ができない人は流水で手洗いを充分に行ってください。

##### 3) 健康観察

ホームルームで状況を確認します。毎朝必ずご自宅で健康観察をおこなってください。

### 3、学校生活

#### 1) 3密を避ける

密閉空間・密集・密接を避ける意識をして行動をしましょう。

#### 2) 水分補給

マスク着用中や季節の変わり目（暑さ・湿気）で知らぬ間に水分が失われていることがあります。熱中症対策としても喉が渇く前に、こまめな水分補給を心掛けてください。

#### 3) 換気

常時、または定期的に窓・ドアの開放を行います。

#### 4) 消毒の意識

授業開始前、終了後は手洗い場にある石鹸・液体石鹸を使用し消毒をしてください。手指アルコール消毒は補助として使用しましょう。

#### 5) ゴミ

使用済みのティッシュやマスク等、ゴミは全て自宅に持ち帰ってください。

#### 6) 体調の変化

体調が悪くなってきた時は我慢せず、すぐに近くにいる先生へ申し出てください。

#### 7) 清掃・消毒作業

担任の先生の指示に従いながら、持参した布巾で清掃・消毒をお願いします。終了後は必ず手洗いを行って下さい。

### 4、その他

1) 本人、またはご家族に感染が確認された場合、速やかに担任または学年主任へ連絡をしてください。

#### 2) スクールカウンセラー

不定期ですが、毎月2～5回金曜日に来校しています。保護者様の利用も可能です。学校生活で不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

※予約制です。予約は担任または養護教諭までお問合せください)

以上